

Il bilancio sociale 2022 di Erga Omnes

di **Pasquale Elia**
Presidente Erga Omnes

Siamo arrivati alla chiusura di un altro anno e i volontari di Erga Omnes, come ogni anno, tirano le somme a livello economico per comprendere come andare incontro ad un altro anno tra vari costi di gestione e mantenimento, per poter garantire in maniera costante le attività a favore della cittadinanza, guardando, inoltre, alla progettazione futura. Con molta attenzione si prende, inoltre e soprattutto, in considerazione anche l'aspetto sociale, la qualità dei servizi gratuiti erogati (in particolare all'utenza più fragile), il gradimento, l'efficienza e l'efficacia dei servizi stessi, la collaborazione tra volontari e il supporto alla rete istituzionale, associativa, ecc. del territorio, per rafforzare le politiche sociali e giovanili, attraverso il principio fondamentale e fondante della cittadinanza attiva.

Cresce la nostra associazione, anche a livello di adeguamento legislativo, infatti siamo iscritti al RUNTS (Registro Nazionale Terzo Settore), ufficialmente dal 20/07/2022, con numero di repertorio 39832. Oltre quindi all'iscrizione nel Registro delle Organizzazioni di Volontariato della Regione Abruzzo, con Determinazione n. DD/21 del 25/01/2012.

Erga Omnes investe molto nella collaborazione e nel fare rete con altre associazioni, enti ed istituzioni, in continuità con i valori che l'associazione porta avanti. I servizi vengono svolti, dal 2014, nell'ex centro sociale San Martino, in Via Monte Grappa n. 176 a Chieti Scalo, la struttura, di proprietà del Comune di Chieti, è diventata sede operativa dell'Associazione, un bene comune a disposizione della cittadinanza, un fiore all'occhiello delle politiche sociali e giovanili del territorio, dove è attivo un vero e proprio sportello di segretariato sociale, da lunedì a sabato, che accoglie le richieste di informazioni e dove vengono erogati vari

Cinque buoni motivi per fare volontariato:

SVILUPPARE NUOVE
COMPETENZE



DARE UN AIUTO CONCRETO

CREARE NUOVE RELAZIONI



SCOPRIRE SE STESSI

AGGIUNGERE VALORE ALLA
COMUNITÀ



servizi a supporto del territorio. Tra i progetti degni di nota è bene menzionare:

- Sportello di ascolto (consulenze psicologiche rivolte a tutti, gestite dai volontari professionisti psicologi e psicoterapeuti).
- Sportello di orientamento (supporto universitario e lavorativo, attraverso consigli utili e concreti, anche per motivare a trovare l'opportunità giusta).
- Doposcuola per bambini e ragazzi (aiuto compiti e attività ricreative).
- Potenziamento scolastico, per migliorare il rendimento scolastico e il benessere personale.
- "Una Chiave", attività ludico-ricreative e di aggregazione per ragazzi con disturbi del neurosviluppo e supporto psicologico ai loro familiari.
- "D.S.A. - Una difficoltà da superare assieme", servizio che viene incontro alle difficoltà scolastiche dei giovani studenti, legate alla lettura, scrittura e calcolo.
- "Inclusive Care", attività di potenziamento cognitivo, musicoterapia e autonomie a bambini e ragazzi con disabilità.

Segue in ultima pagina →

IN QUESTO NUMERO:

Progetto "Una Chiave" - pag.2

Potenziamento scolastico: educare la mente e il cuore di chi studia con noi - pag. 3

DSA: una difficoltà da superare assieme - pag. 4

Doposcuola - pag. 5

Le Chicche Digitali nel progetto Radio Teate On Air - pag. 6

Progetto Carpe Diem, attività ludico-ricreative alla mensa universitaria di Chieti e Pescara - pag 7/8

Progetto “Una Chiave”

Il Progetto “Una Chiave”, nato nel 2017, è un servizio dell’Associazione Erga Omnes di Chieti ed è rivolto a giovani adulti con Disturbi del Neurosviluppo. Uno degli obiettivi del progetto è quello di creare uno spazio dove i ragazzi si possono relazionare, condividendo obiettivi comuni e incrementare le loro potenzialità e le loro risorse con l’aiuto di volontari professionisti. È indispensabile far fronte alle difficoltà che i ragazzi possono incontrare e alla solitudine che possono vivere ogni giorno. Per tale motivo, Erga Omnes ha pensato di fornire loro un ambiente dove accrescere i loro interessi, le loro passioni e instaurare nuovi legami, favorendo soprattutto una maggiore inclusione sociale.

Le attività con i ragazzi sono svolte per la maggior parte all’interno della sede operativa dell’Associazione Erga Omnes in modo tale da stimolare le abilità relazionali dei ragazzi all’interno di un contesto protetto e più familiare; altre attività si svolgono all’esterno sfruttando i loro interessi, al fine di incoraggiarli a sperimentare ambienti e contesti meno familiari.

Molto importante nella realizzazione di questo progetto sono stati anche i Gruppi di Auto Mutuo Aiuto in cui si è potuto creare un momento esclusivo per i genitori, fornendogli supporto e vicinanza. Durante questi incontri, che avvengono mensilmente, i genitori hanno modo di potersi confrontare



e supportare a vicenda, anche ottenendo e ricevendo feedback riguardo il progetto.

In seguito al lockdown causato dal Covid-19, i volontari di Erga Omnes si sono armati di spirito e volontà per far ripartire il progetto e spingerlo anche in nuove direzioni. È nato, così, il laboratorio creativo-espressivo “Una Chiave per creare”, per la realizzazione di bomboniere solidali realizzate dai ragazzi e volontari del gruppo. L’obiettivo di tale laboratorio è di creare uno spazio incoraggiante e stimolante in cui i ragazzi si sentano liberi di esprimersi e superare i propri limiti e difficoltà, per mezzo di vari strumenti creativi, realizzando così bomboniere per varie occasioni (laurea, matrimonio, compleanno, ecc.) e doni solidali durante i periodi festivi (Pasqua e Natale).

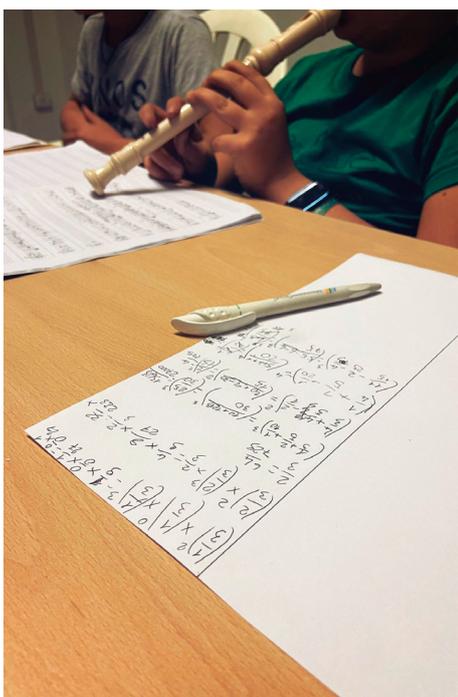
Con tale progetto, coordinato da tre volontarie psicologhe: Sonia Monique Bramanti, Ermelinda Daniele e Antonella Carone, con il supporto di volontari e tirocinanti, si intende promuovere il benessere e la qualità di vita dei ragazzi con Disturbi del Neurosviluppo e dei loro genitori grazie al sostegno, l’impegno e la professionalità dei volontari di Erga Omnes.

Per avere maggiori informazioni sull’iniziativa: Pagina facebook: Progetto “Una Chiave”

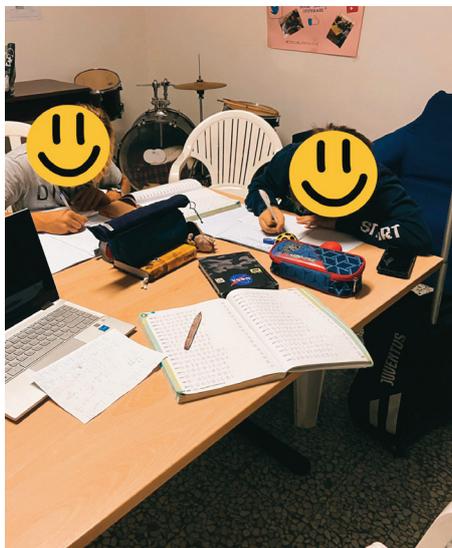
**Antonella Carone
Ermelinda Daniele
Sonia Monique Bramanti**

Potenziamento scolastico: educare la mente e il cuore di chi studia con noi

Il servizio di Potenziamento Scolastico di Erga Omnes, nasce da un'esigenza scolastica degli alunni di scuola primaria e secondaria di I e II grado, che si mostrano sempre più bisognosi di un tutor post-scolastico che permetta loro di essere accolti e supportati in uno spazio silenzioso dedicato alla loro crescita personale e scolastica. Tale servizio è pensato come un'esperienza formativa intenzionale, cioè caratterizzata dalla presenza di un'educatrice la quale si pone l'obiettivo di educare l'altro, con un grado variabile di formalizzazione e di progettazione dell'attività formativa.



L'attività di Potenziamento Scolastico, utilizza, tra le tante metodologie pedagogiche, l'approccio di Gordon Melvin curando in particolare l'aspetto didattico nelle diverse esperienze, ovvero: le esperienze tecniche focalizzate sulla misurazione (calcolo) e la comunicazione (scrittura, lettura e affini); le esperienze artistiche centrate sulla creazione (musica, pittura, riproduzioni varie,



poesia, testi di musica). Le esperienze sociali che riguardano la socializzazione e la comprensione dell'altro. Infine, le esperienze spirituali basate sullo sviluppo di atteggiamenti morali. La scuola, infatti, non può disinteressarsi alla ricerca dei valori.

L'attività mira a creare una relazione educativa tra educatore ed educando favorendo il pieno sviluppo delle potenzialità. Per potenzialità si intendono sia quelle di tipo cognitivo - esecutivo, che quelle di tipo personale come motivazione, interesse e curiosità.

Il servizio si propone di migliorare sinergicamente il rendimento scolastico e il benessere personale attraverso l'apprendimento educativo, cioè l'apprendimento basato sulla consapevolezza e sulla decisione. Attraverso questa forma di apprendimento, il soggetto è cosciente, acquisisce soluzioni nuove rispetto a quelle utilizzate nelle fasi di apprendimento a scuola, ed è per questo motivo che l'attività è stata definita "potenziamento".

Il metodo utilizzato si basa su riferimenti psico - pedagogici e lavorano sulla comprensione delle esigenze dello studente, sull'individuazione dello stile di apprendimento, sulla valorizzazione dei

punti di forza e delle risorse personali, sulla promozione e sull'utilizzo di strategie e metodi efficaci e, infine, sul potenziamento della motivazione e dell'autonomia nello studio e nell'apprendimento.

Il servizio di Potenziamento Scolastico si svolge ogni Lunedì dalle ore 15.00 alle ore 18.00. La referente volontaria Martina Vecchio, educatrice professionista, viene supportata da volontari professionisti esperti in Disturbi Specifici dell'Apprendimento, oltre che da tirocinanti e stagisti.

Questa collaborazione tra i diversi professionisti permette di comprendere quale approccio e, di conseguenza, quale metodo specifico rende possibile la crescita e il miglioramento personale.



Potremmo riassumere lo scopo dell'attività in un famoso aforisma di Maria Montessori: "Per insegnare bisogna emozionarsi. Molti però pensano ancora che se ti diverti non impari".

**Martina Vecchio
Feliciano Loforese
Michela Scavone**

"Ognuno è un genio, ma se giudichi un pesce dalla sua capacità di arrampicarsi sugli alberi, lui passerà tutta la vita a crederci stupido" - Albert Einstein

Il progetto "D.S.A. - una Difficoltà da Superare Assieme" nasce dalla volontà dei volontari di Erga Omnes, in sinergia con il progetto del doposcuola, di fornire uno spazio dedicato ai bambini con difficoltà di apprendimento, alle loro famiglie e alla scuola. Negli anni è cresciuta sempre di più una maggiore sensibilità da parte delle scuole e degli insegnanti nei riguardi dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, che riescono a segnalare tempestivamente gli alunni con difficoltà, tuttavia spesso le famiglie di fronte alle difficoltà riscontrate e a tali segnalazioni si trovano spaesate e disorientate sul percorso più opportuno da intraprendere; il progetto si propone appunto di fornire informazioni adeguate alle famiglie e accompagnarli nell'iter diagnostico e successivo alla diagnosi. Infatti, in seguito ad uno screening di primo livello effettuato per appurare se vi siano delle effettive difficoltà a carico delle abilità di lettura, scrittura e calcolo, i volontari professionisti del servizio propongono degli interventi di potenziamento specifici per ciascun bambino e ragazzo, che tengano conto non solo delle difficoltà riscontrate ma anche dei loro punti di forza, così da intervenire non soltanto sulle abilità scolastiche ma anche sulla loro sfera emotiva, in particolare sul loro senso di auto efficacia e autostima. Molte volte i bambini e ragazzi con tale difficoltà hanno infatti anche una scarsa autostima, necessitando quindi di un lavoro più mirato e profondo che doni loro nuovi strumenti non solo inerenti l'ambito scolastico ma che possano utilizzare in più contesti. Gli interventi proposti utilizzano come strumento principale delle attività ludiche, al fine di stimolare e rinforzare in modo po-



sitivo le attività svolte.

Inoltre, i volontari e le scuole presenti sul territorio hanno un canale comunicativo aperto, volto non solo a continuare in sinergia il lavoro svolto con i ragazzi sia nell'orario scolastico che nell'orario extrascolastico, ma volto anche a sensibilizzare tutta la popolazione scolastica a quelle che sono le reali e oggettive Difficoltà Specifiche di Apprendimento attraverso dei laboratori di lettura "letture a Zig Zag", che consistono in letture condivise con cui gli alunni sia con Disturbi Specifici dell'Apprendimento sia alunni senza difficoltà specifiche, che si mettono alla prova insieme per provare a leggere con gli occhi di una persona con dislessia.

Sonia Monique Bramanti

dopo scuola

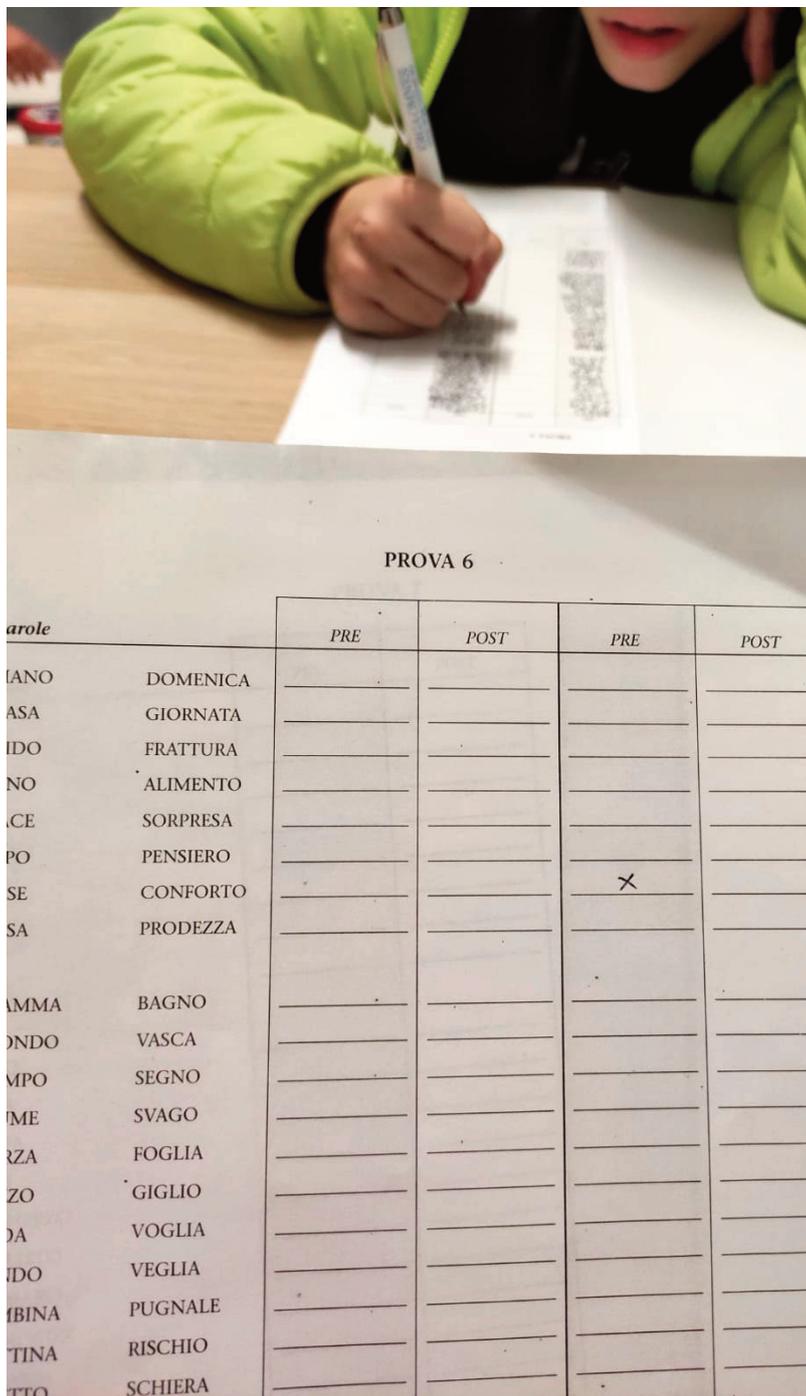
Il servizio di Doposcuola si pone l'obiettivo di aiutare ragazzi della scuola primaria - di primo e secondo grado - nel recupero scolastico. L'attività, che si svolge ogni sabato mattina, mira a creare una relazione educativa tra educatore ed educando favorendo il pieno sviluppo delle loro potenzialità.

C'è chi prende il diario consapevole dei compiti che dovrà svolgere, chi si siede e aspetta il via dell'educatrice e poi c'è chi non sa come fare e ricerca in noi un aiuto. Il tema della scuola e dell'apprendimento è per Erga Omnes di vitale importanza ed è per questo che la volontaria Martina Vecchio, in collaborazione con le tirocinanti e stagiste presenti in Associazione, continua da 4 anni a supportare chi ha bisogno. E' comune pensare che il doposcuola sia un'operazione logica (compiti - risultati - fine), eppure chi partecipa facilmente può percepire in questo contesto i due estremi dell'apprendimento: l'entusiasmo innocente di chi apprende e la difficoltà esasperata nei silenzi non espressi.

L'attività di Doposcuola mira, inoltre, a migliorare sinergicamente il rendimento scolastico e il benessere personale. I riferimenti del metodo di lavoro dell'educatrice sono psico-pedagogici e lavorano su: comprensione delle esigenze dello studente; individuazione dello stile di apprendimento; valorizzazione dei punti di forza e delle risorse personali; promozione e utilizzo di strategie e metodi efficaci e, infine, potenziamento della motivazione e dell'autonomia nello studio e nell'apprendimento.

"Non sottovalutare mai la tua capacità di migliorare la vita di qualcuno, anche se non lo sai mai" Greg Louganis.

Martina Vecchio
Feliciana Loforese
Michela Scavone



Le Chicche Digitali nel progetto Radio Teate On Air

Ciao a tutti, sono Francesca Michetti, meglio nota come “la Chicca”.

Classe '92, sono una giurista, ricercatrice, affascinata dalla mente umana e dal mondo digitale. Il mio podcast “Chicche Digitali” è nato per unire queste due passioni.

È iniziato tutto molti anni fa. Da piccola mi improvvisavo speaker giocando con il microfono rosa del mio Barbie karaoke (ho cassette che possono provarlo). Mi cimentavo nei panni della giornalista: scrivevo le notizie e conducevo il mio TG personale, con tanto di meteo e pubblicità.

Crescendo, ho coltivato il mio amore per le parole, scritte e parlate, seguendo un percorso formativo un po' “ibrido”: dalla laurea in giurisprudenza al dottorato di ricerca in Business & Behavioural Sciences, passando per la collaborazione con diverse testate nazionali e, dulcis in fundo, con radio Teate on Air.

L'annuncio di una nascente web radio locale, pensata dai giovani per i giovani, in quel difficile periodo della pandemia, mi è sembrata un'occasione unica, da cogliere al volo. E così, in poco tempo, rieccomi ai microfoni (stavolta quelli veri) di radio Teate on Air con il mio primo podcast “Chicche Digitali”.

L'obiettivo è raccontare le principali curiosità – delle vere e proprie ‘chicche’ appunto – sul mondo digitale: dal ‘giornalismo immersivo’ alle fake news, dal face recognition al “prezzo” dei nostri dati personali in rete (sapete quanto valgono?);

passando per il metaverso, la video game therapy, l'utilizzo degli algoritmi per analizzare i curricula ma anche, più piacevolmente, per comporre musica e realizzare opere d'arte. Fino a toccare temi più delicati e complessi – che l'inarrestabile progresso tecnologico richiede di conoscere, regolare e tutelare – come le molestie sessuali pertratte nell'universo digitale e virtuale. Puntata dopo puntata, ci addentriamo alla scoperta della relazione tra umano e digitale: come cambia l'essere “umani” in un mondo sempre più digitale. Con dati scientifici alla mano, esploriamo insieme in quanti e quali modi le tecnologie digitali influenzano il comportamento umano in rete.

La conoscenza di questi fenomeni è la chiave di volta per orientarsi in un mondo che evolve sempre più velocemente grazie alla tecnologia, facendo riferimento sempre e solo ai dati e alla

letteratura scientifica (l'esperienza da ricercatrice insegna!).

Le puntate, della durata massima di 5-6 minuti, sono pensate per informare in modo ‘leggero’ e – quando l'argomento lo consente – divertente. È questo, forse, l'obiettivo più ambizioso: trovare delle parole “semplici” per raccontare un mondo sempre più complesso.

Con un pò di timidezza iniziale e tantissimo entusiasmo, grazie alla complicità e all'aiuto davvero prezioso dei ragazzi della regia, ab-

biamo dato vita ad un sogno, il mio sogno!

In radio ho avuto la fortuna di incontrare delle persone brillanti, capaci, piene di idee, passione ed entusiasmo. In sala speaker si entra carichi di idee e di adrenalina, ogni volta come la prima volta, ma nel tempo si è creata una familiarità con l'ambiente, gli strumenti tecnici e, soprattutto, con alcune persone. Le idee migliori nascono quasi sempre nei momenti più

spensierati e spontanei, si ride, si scherza e poi si torna a fare i seri.

È fondamentale avere fiducia del regista, imparare a decifrare i suoi segnali dall'altra parte del vetro, e a farsi guidare in quel magico mix di voci, suoni e musica sapientemente scelti.

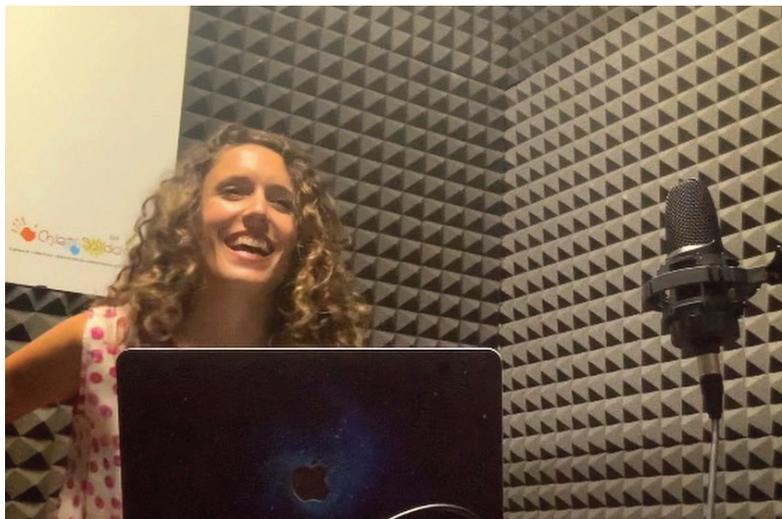
In poco più di un anno, tra registrazioni, dirette e organizzazione di eventi, ab-

biamo unito le nostre skills e abbiamo dimostrato quanto l'impegno, la volontà e il lavoro di squadra possano portare, a piccoli passi, verso qualcosa di grande.

“Lavorare in squadra è bello perché c'è sempre qualcuno dalla tua parte” (Margaret Carty).

Grazie a Pasquale e a tutto il team di Teate on Air per aver trasformato un sogno in realtà, e soprattutto grazie a chi ha già ascoltato o ascolterà le mie chicche. Vi aspetto tutti on air!

Francesca Michetti



Progetto Carpe Diem...



Il **progetto “Carpe Diem”** è un’iniziativa promossa dall’Associazione Erga Omnes e dall’ADSU (Azienda per il diritto agli studi universitari) di Chieti e Pescara.

Oltre allo sportello di ascolto, ormai attivo da vari anni, a favore degli studenti universitari della d’Annunzio, sono state realizzate, nel 2022, le seguenti iniziative gratuite presso la mensa universitaria di Chieti e Pescara:

- Corso base di balli caraibici
- *Orienta... per chi non si accontenta*, incontri di riflessione sul proprio percorso universitario
- Karaoke e quiz musicali
- Giochi di società e party gam
- *Relazioni in musica*, laboratorio di musicoterapia
- *Ansia pre-esame*, gruppi di supporto psicologico per la gestione dell’ansia pre-esame

Le attività hanno coinvolto molti studenti e verranno riproposte, anche con delle novità, per l’anno 2023.



→ attività ludico-ricreative alla mensa universitaria di Chieti e Pescara



→ Segue da pag 1

- Radio Teate on Air, la radio via internet (www.radioteateonair.it) che si occupa di musica, attualità, protagonismo giovanile, opportunità formative e lavorative, il tutto visto con gli occhi dei giovani che sono i principali protagonisti.
- Opportunità formativa per gli studenti universitari, in particolare di Psicologia e Sociologia che devono svolgere il tirocinio curriculare.
- Opportunità formativa per gli studenti delle scuole superiori per i progetti PCTO (ex alternanza scuola-lavoro).
- Progettazione sociale, con supporto ad enti, istituzioni ed associazioni, per la realizzazione di progetti in ambito psicologico, sociale e culturale.

Varie le iniziative ed i progetti che abbiamo realizzato, tante le attività che continueranno anche nel 2023, con la passione e la professionalità che contraddistinguono la nostra associazione. Alcune delle iniziative che abbiamo realizzato e che saranno riproposte, ve le raccontiamo in questo numero.

Pasquale Elia

Presidente e fondatore Erga Omnes

“ Un progetto che nasce per favorire il dialogo tra i giovani, che coinvolge la cittadinanza e che si prefigge l'obiettivo di stimolare la partecipazione e la creatività. ”



ASCOLTACI SU
www.radioteateonair.it



ERGA OMNES
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
ENTE DEL TERZO SETTORE (ETS)
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO (ODV)

ERGA NEWS

la voce dei volontari

Anno VIII n.35 - dicembre 2022 / gennaio 2023
Bimestrale gratuito curato dai volontari dell'associazione



In redazione

Sonia Monique Bramanti, Antonella Carone, Ermelinda Daniele, Pasquale Elia, Feliciano Loforese, Francesca Michetti, Michela Scavone, Martina Vecchio

Grafica e impaginazione

CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti



Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti

Associazione di volontariato ERGA OMNES

Sede legale

c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti, via dei Frentani 81 66100 Chieti

Sede operativa

via Monte Grappa 176
Chieti Scalo (c.da San Martino)

Telefono

0871 450291 - 329 8263353

E-mail

info@erga-omnes.eu

Sito web

www.erga-omnes.eu



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: info@erga-omnes.eu